

## C.E “Los niños tienen que aprender a superarse a sí mismos, no a los demás...”

Entrevista a **Francisco Castaño** (profesor de secundaria. Escribió un libro titulado *La mejor medalla: su educación*) -

-¿Qué le aporta el deporte a los niños?

-Tiene muchos valores. Pero una de las cosas más importantes es el compromiso (1). Si te apuntas a un equipo, te has comprometido a cumplir unos horarios, etc. [...] Otro valor es la humildad. Muchas veces se endiosa (2) a los hijos y eso les quita humildad. Si ganan, que le den la mano a los compañeros; si pierden, que los feliciten y que no se enfaden (3). Los niños tienen que aprender a superarse a sí mismos, no a los demás. Esto es lo tenemos que enseñar: el respeto al contrincante (4) y a los compañeros de equipo. A los entrenadores y a los árbitros. El deporte enseña a seguir las reglas del juego, a que si no lo haces tiene consecuencias. El espíritu de superación también. Yo no quiero superar al otro, me quiero superar a mí mismo. [...]

Esfuerzo y perseverancia. No tenemos que valorar el resultado, sino el esfuerzo. Esfuérzate y sacarás un resultado. Si se valora el resultado solo, si no lo alcanza (5) se rendirá y no querrá seguir. El trabajo en equipo es otro valor. Que sepan (6) colaborar con otros, que tengan la humildad de saber que hoy les toca sacrificarse en el equipo. Estos son los valores importantes, además de la responsabilidad, aprender a cuidarse o la paciencia. El deporte enseña que las cosas no llegan ya. Vivimos en una sociedad de la inmediatez y todo tiene que ser ahora. Si quiero algo, lo compro ya. [...] Hará falta práctica, otro día, y otro día más. También se gestiona la frustración. [...] El deporte te enseña que no todo sale bien siempre, hay días que pierdes.

20 -¿Cómo estimular a un niño para que haga (7) ejercicio si no quiere?

La mejor manera de estimular es elegir (8) el deporte . Es fundamental que el niño elija el que le gusta, no que se le apunte a algo que le guste al padre. [...] Que haga ejercicio es necesario. Que se divierta y que haga el deporte que le guste. [...] Que los niños se apunten donde les guste y que prime la diversión.

25 **Daniel Sánchez Caballero**, *eldiariodelaeducación.com*, 2018

**Léxico:** 1-el compromiso: l'engagement – comprometerse en: s'engager à – 2- endiosar (de dios: dieu): diviniser – 3- enfadarse: se fâcher – el enfado: la colère – 4- el contrincante = el adversario – 5- alcanzar una meta : atteindre un but – 6-que sepan (de saber/ subjuntif): qu'ils sachent – 7- para que haga ( de hacer/ subjuntif): pour qu'il fasse – 8- elegir (una elección): choisir

### Contesta en tu cuaderno

- 1) Di en una frase por qué es importante el deporte en la educación de los niños.
- 2) Identifica cuáles son los valores del deporte, según el autor
- 3) ¿Verdadero o falso? Justifica con elementos sacados del texto.
  - a- el deporte enseña a superar a los demás.
  - b- Si no respetas las reglas en el deporte, no hay consecuencias.
  - c- La responsabilidad y la paciencia son también valores enseñados por el deporte.
- 4) El autor emite 2 críticas de nuestra sociedad . ¿Cuáles son ? ¿Estás de acuerdo con estas críticas ? Justifica tu respuesta

Expresión personal : ¿Cuál es tu valor deportivo preferido? Justifica dando ejemplos.